Éducation à l'égalité et à la sexualité - Ressources albums

Maternelle:

- ***C'est mon corps*** de Mai Lan Chapiron, La Martinière jeunesse
« Voici ton corps, il est à toi. Personne n'a le droit de le toucher si tu n'es pas d'accord. C'est toi le chef de ton corps. ». C'est avec ce message simple mais essentiel que s'ouvre le nouvel album de Mai Lan Chapiron. Le jeune lecteur est invité à identifier ses parties intimes, à les nommer et à les protéger. Il apprend que son corps lui appartient, qu'il en est le seul et unique maître, et qu'il a le droit de dire « NON » lorsque que son intégrité corporelle est mise en danger. Parce que personne n'a le droit de toucher le corps d'autrui sans son consentement et que cette règle fondamentale doit être inculquée dès le plus jeune âge
- ***Chat !*** de Claire Garralon, éditions Talents Hauts, 2021 (tout-petits). Le consentement et le respect de l'autre à la portée des tout-petits.
- ***J'aime mon corps*** de Nikki Luna, Julienne Dadvivas, éditions Bayard jeunesse (à partir de 2 ans). Il n'est jamais trop tôt pour apprendre aux enfants que leur corps leur appartient. Pour parler aux tout-petits de la protection de leur corps.
- ***Fille, Garçon*** d'Hélène Druvert, éditions Saltimbanque, 2021 (4/5 ans). Fille ou garçon, j'ai le droit de rêver de princesses et de châteaux mais aussi d'aventures à grand galop. Fille ou garçon, j'ai le droit de pleurer, de crier, d'avoir peur ou de me mettre en colère. Fille ou garçon, j'ai le droit de dire NON !
- ***Zizis et Zézettes*** de Camille Laurans, Jess Pauwels, Editions Milan, 2017 (dès 3 ans), Zizis et zézettes, voilà bien un sujet qui interroge tous les enfants ! Fille ou garçon, à chacun le sien... avec ses spécificités d'utilisation ! De la pudeur à la gêne ou l'envie de rire, en passant par le plaisir et les premières notions d'intimité, ce "P'tit pourquoi" répond à toutes les questions des plus petits, simplement et précisément.
- ***Ma sexualité de 0 à 6 ans*** de Jocelyne Robert, éditions de l'homme (2016). Ce livre explore, sous la forme d'une bande dessinée, les multiples facettes du développement

sexuel du tout-petit et insiste sur l'importance d'une attitude naturelle et ouverte de la part des adultes. Il rappelle que l'enfant exprime sa sexualité au fil des activités quotidiennes, et que celle-ci fait partie intégrante de son développement.

- **La bulle de Miro** de Rhéa Dufresne et Geneviève Després, Fondation Marie Vincent, 2018. C'est une mauvaise journée pour Miro. Tous ceux qu'il rencontre veulent lui faire une caresse, un bisou ou un câlin. La colère du garçon grandit et grandit encore... Ça suffit! Mais comment le dire? Un album sur les frontières interpersonnelles et intimes chez les enfants à télécharger :

<https://cdn.marie-vincent.org/wp-content/uploads/2019/04/La-bulle-de-Miro.pdf>

Elémentaire:

- **Ma sexualité de 6 à 9 ans, et de 9 à 11 ans** de Jocelyne Robert, éditions de l'homme (2016).
- **Mademoiselle Zazie a-t-elle un zizi ?** de Thierry Lenain, Editions Nathan, 2011 (dès 6 ans). Max croyait que le monde était simple : d'un côté, les Avec-zizi, les costauds, ceux qui dessinent des mammoths et jouent au foot ; de l'autre, les Sans-zizi, qui jouent à la poupée et dessinent "des petites fleurs nunuches". Zazie va saper toutes ses certitudes : elle dessine des mammoths, a un vélo de garçon et joue au foot. Max veut en avoir le coeur net. Une difficile enquête s'engage...
- **C'est ta vie ! L'encyclopédie qui parle d'amitié, d'amour et de sexe aux enfants** de Thierry Lenain et Benoit Morel, éditions Oskar, 2015. Cet ouvrage à la croisée de l'album et du documentaire richement illustré aborde les thèmes des relations amoureuses et de la procréation. Divisé en cinq chapitres, il évoque les sujets suivants : les liens, les contacts, les interdits, les corps et le bébé.
- **Collections des petits illustrés de l'intimité** de Mathilde Baudy et Tiphaine Dieumegard, éditions Ateliers de la belle étoile, 2021 (dès 6 ans). Les petits illustrés de l'intimité sont les tout premiers livres engagés, inclusifs et sans tabou pour parler aux enfants de leur anatomie et de leur intimité. Ces livres traitent, outre l'anatomie pure, de questionnements tels que la puberté, le genre, le consentement, l'amour, etc.
 - **Le petit illustré de l'intimité de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc.** Tome 1, 2021

- ***Le petit illustré de l'intimité du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc.*** Tome 2, 2021.
- ***Le petit illustré de l'intimité des conceptions, de l'adoption, des familles, de la parentalité, etc.*** Tome 3, 2022. Ce troisième tome est composé de deux parties : Une partie anatomique et scientifique (avec de la fécondation, le développement du bébé, la jémellité, les différentes techniques de PMA, la naissance, l'allaitement, l'adoption, le deuil périnatal, etc.) Et une partie plus sociologique (avec les différentes familles, l'éducation, les droits de l'enfant, etc.) Ainsi qu'un lexique et une page listant les contacts d'associations.
- ***Le Petit Guide de la Foufoune Sexuelle*** : découverte du corps, des émotions, du consentement de Julia Pietri, éditions Better Call Julia, 2021 (de 4 à 12 ans) existe en 2 tomes. Guide d'éducation sexuelle pour enfants, bienveillant, féministe et inclusif, qui parle de consentement et de corps aux petites filles et aux petits garçons. Sans précéder les attentes de l'enfant, ce livre permet de poser des questions aux enfants qui pourront y répondre en fonction de leur âge et de leur maturité.
- **Mon corps m'appartient ! Respect, intimité, consentement, parlons-en** d'Isabelle Filliozat, Margot Fried-Filliozat, Isabelle Maroger, Nathan, 2022 (dès 7 ans). Respect, Intimité, consentement, parlons-en ! Pour prévenir et mettre en garde contre les violences sexuelles faites aux enfants, les autrices leur parlent sans tabou du corps, de son fonctionnement, de la sexualité, de l'intimité. Elles les alertent sur ce que dit la loi, sur ce qui n'est pas acceptable, et sur la difficulté de parler quand quelque chose d'interdit leur arrive. Des mots simples, des éclairages essentiels pour les aider à dire NON, et à faire respecter leur intégrité...
- Planche de BD d'Elise Gravel sur le consentement expliqué aux enfants <http://elisegravel.com/blog/consentement>

Collège:

- ***Le consentement, on en parle ?*** de Justin Hancock, Gallimard jeunesse, 2022. Le consentement, c'est bien plus que dire "oui" ou "non". Il s'agit de découvrir ce qui est bon pour soi, de décider ce qu'on veut vraiment et d'utiliser ce pouvoir incroyable de choisir ! C'est aussi respecter le choix des autres. C'est une affaire de liberté ! Alors, on en parle ? Choisir une pizza au resto ou un film au cinéma, exprimer librement ce qui nous plaît (ou pas), décider quelles pratiques sexuelles adopter, c'est compliqué.
- ***La Ligue des super féministes*** de Mirion Malle, éditions la Ville Brûle (2019). Une superbe boîte à outils féministes. Elle s'adresse aux enfants dès 10 ans et aborde avec clarté, pédagogie et beaucoup d'humour la représentation, le consentement, le corps, l'identité

sexuelle... Ces notions sont complétées par des outils pratiques (test de Bechdel, écriture inclusive...) qui font de cette BD un véritable petit manuel d'auto-défense féministe, salubre à tout âge.

- ***Et si on se parlait ?*** d'Andréa Bescond et Mathieu Tucker, éditions Harpercollins, 2020 (pour les 11 ans et +), chapitre sur le consentement. Nous nous appelons Thomas, Noémie, Jade et Sam... Nous avons à peu près ton âge et nous aimerions partager avec toi des petites expériences de vie. Cela te permettra d'en parler avec les adultes qui s'occupent de toi, d'exprimer tes émotions, de raconter à ton tour ce que tu vis à l'école ou à la maison...
- **Petit Guide pour une sexualité féministe et épanouie**, livre d'Osez le Féminisme écrit par Les Frangines, illustré par Anne Billows, éditions First, 2021 (dès 14 ans). Ce livre est destiné à toutes les filles et les jeunes femmes qui commencent leur vie sexuelle et qui s'interrogent sur la sexualité. Il s'adresse aussi aux femmes adultes qui souhaitent déconstruire les nombreuses idées reçues qui circulent sur le sujet, et transmettre des outils et conseils autour d'elles..
- ***Chaud***, ouvrage collectif d'autrices suédois·es, éditions Thierry Magnier, 2021 (ados, jeunes adultes). Dix grands écrivain·es suédois·es de littérature jeunesse se sont réuni·es pour écrire un recueil de nouvelles érotiques à destination des adolescent·es. Chaque texte nous transporte dans un univers qui lui est propre abordant le désir, les rêves, les fantasmes, le consentement, la sexualité vécue avec joie et émotions positives. Des lectures pour s'interroger sur nos préjugés et nos idées reçues.
- ***Amour(s)*** d'Alexandre Tess, Camille Deschiens, éditions Des Éléphants, 2022 (dès 13 ans). Treize récits intimes comme un kaléidoscope de l'amour aujourd'hui, pour interroger notre rapport au désir et à la sexualité. Ce recueil propose une succession de récits touchant au sentiment amoureux, au désir, à l'acceptation de soi, au regard des autres... Des histoires d'amours plurielles, dénuées de toute étiquette, qui laissent toute la place au sentiment puissant et unique qu'est l'amour. À l'attention des adolescents, cet ouvrage est un plaidoyer pour l'amour et l'acceptation de soi et des autres dans une société où il est encore si difficile d'assumer et de vivre sa différence.

Sur l'inceste ou les violences sexuelles sur enfant

- ***Le loup*** (sur le tabou de l'inceste) de Mai Lan Chapiron, Coralie Diere, Editions La Martinière, 2021. Miette adore sa maison. On y invite les copains. On y joue aux cartes. On y mange bien. Seulement voilà, personne ne le sait, mais il y a le loup. Le loup n'est plus dans la forêt. Un album à hauteur d'enfant, juste et nécessaire, pour briser le tabou de l'inceste. En fin d'ouvrage, parents et professionnels de l'enfance trouveront un cahier rédigé par une psychologue, avec des outils concrets sur lesquels ils pourront s'appuyer.

la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=YpHQppQtzZk>

- **Quand on te fait du mal** de Muriel Salmona, Sokhna Fall, Claude Ponti, Association mémoire traumatique et victimologie, 2022. Brochure à destination des maternelles, CP, CE1 sur les violences intrafamiliales (aborde la situation de l'inceste et des violences sexuelles)

La brochure :

https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf

Le guide d'accompagnement :

<https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/Guide-d-accompagnement-livret-Quand-on-te-fait-du-mal.pdf>

- Livrets **Stop aux violences sexuelles** (éditions Bayard), à télécharger: <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/actualites/violences-sexuelles-comment-protger-enfants-et-adolescents/>

- Mon corps est un trésor (3 à 7 ans) :

<https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Mon-corps-est-un-tresor-4-7-ans.pdf>

- Stop aux violences sexuelles faites aux enfants (7-13 ans) :

https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Livret-STOP_aux-violences_sexuelles-faites-aux-enfants.pdf

Guide qui s'accompagne de vidéos

- Stop aux violences sexuelles (plus de 14 ans), publié dans le magazine Phosphore de mars 2023 :

<https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Stop-aux-violences-sexuelles.pdf>

- **Oscar ne se laisse pas faire**, de Catherine de Lasa, Editions Calligram (2000) Dès 3 ans

Oscar en a assez ! Dans la maison de vacances, Timoléon veut tout le temps embrasser les enfants, il les suit même dans la salle de bains. Pour se défendre, les cousins et les cousines vont s'organiser. Côté parents : Une histoire où l'enfant apprend à réagir tôt contre la pédophilie. Un dossier parents qui met en perspective et décrypte le thème de l'histoire...

- **Le secret de Soro** de Charline Le Maguet, éditions Bayard jeunesse, 2022 (à partir de 4 ans)
Pourquoi Soro est-il si triste depuis quelque temps ? C'est ce que Musa, son amie va chercher à comprendre afin de l'aider à partager son trop lourd secret.
- **La princesse sans bouche** de Florence Dutruc-Rosset et Julie Rouvière, éditions Bayard jeunesse, 2021 (à partir de 5 ans). C'est l'histoire d'une petite princesse profondément blessée par le roi, son père, qui croit avoir tous les droits, y compris sur le corps et le cœur de sa fille.
- **Nos corps jugés** de Catherine Cuenca, Editions Talents Hauts, 2022 (dès 13 ans). Unies dans leur combat pour la justice, les premières plaignantes des procès pour viol, derrière Gisèle Halimi, font entendre la parole des femmes. 1978. Lors d'une soirée, Myriam, 17 ans, rencontre Franck, étudiant en médecine. Ils sortent ensemble quelque temps avant que Franck n'invite Myriam chez lui et ne la contraigne à un rapport sexuel. Inquiète d'un retard de règles, la jeune femme se résout à parler à sa mère qui se montre plus préoccupée par le qu'en-dira-t-on que par le fait que Myriam ait subi un viol et l'empêche de porter plainte. Le procès d'Aix, qualifié de « procès du viol » par Gisèle Halimi, fait alors les gros titres à la télé. Myriam, encouragée par son amie Jo, militante au MLF et soutenue par sa sœur aînée, contacte l'association Choisir qui va l'accompagner dans sa plainte. Le procès se tient le printemps suivant, Franck est condamné à quatre ans de prison pour viol.

Sur l'identité de genre:

- **Je suis Camille** de Jean Loup Felicioli, Editions Syros, 2019 (Dès 8 ans). L'histoire d'une petite fille née avec un corps de garçon. Un album émouvant et nécessaire. Cette rentrée est très importante pour Camille. Rejetée par ses anciens camarades d'école qui n'acceptaient pas sa différence, elle espère se faire de nouveaux amis. Heureusement, elle devient rapidement copine avec Zoé, une fille débordant d'énergie. Mais Camille hésite à lui confier son secret...
- **Julian est une sirène** de Jessica Love édition Pastel. Égalité, genre, tolérance - lecture vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=hejEgDzT7Ok>

Sitographie

- <https://enseignerlitteraturejeunesse.com/2018/08/16/education-a-la-sexualite-au-1er-cycle/>

Ressources pédagogiques

Bibliographie et ressources pédagogiques :

- *L'éducation à la sexualité, respect, égalité, altérité* de Véronique Baranska et Sébastien Landry Editions in press (2021)
- *Corps, Amour, Sexualité, les 120 questions que vos enfants vont vous poser (5-14 ans)* de Charline Vermont, sur les questions de vie sexuelle et affective, Albin Michel, (2022)
- *Enseigner l'égalité filles-garçons* de Naïma Anka Idrissi, Fanny Gallot, Gaël Pasquier (2018)
- Les planches « entres les jambes » faites par le collectif « entre les jambes » et éditées par le Centre Hubertine Auclert. Téléchargeables <https://m.centre-hubertine-auclert.fr/outil/entre-les-jambes> mais on peut aussi les recevoir en écrivant à l'adresse entrelesjambes@zaclys.net
- Le guide enseignant des *Petits découvreurs de la sexualité*, ressource québécoise (2014) Téléchargeable : https://onsexpliqueca.com/wp-content/uploads/2019/01/Les_petits_découvreurs_de_la_sexualité.pdf
- *Ceci n'est pas un livre sur le genre*, Morgan N. Lucas - À quoi savez-vous que vous êtes un homme, une femme ou que vous n'êtes ni l'un ni l'autre ? Est-ce une croyance, une pensée, un rôle, une condition, un chromosome, un taux d'hormones, un M ou un F sur votre carte d'identité ? Loin des injonctions et des schémas préconçus, est-ce toujours vous dans le miroir ? Vous a-t-on seulement donné la possibilité de vous poser toutes ces questions ? À rebours des polémiques et des débats houleux, ce livre vous offre les clés pour mieux comprendre ce qui se cache derrière le vaste sujet du genre. Des questions qui semblent compliquées trouveront des réponses simples basées sur des faits scientifiques, historiques et sociologiques. Ici, pas besoin d'être déjà expert-e pour découvrir, pas à pas, comment l'histoire de l'humanité a été construite et contée jusqu'à se confondre avec votre propre identité.

Documents éducol sur l'éducation à la sexualité <https://eduscol.education.fr/2078/je-souhaite-comprendre-les-enjeux-de-l-education-la-sexualite>

EAS - Ressources Vidéo

- Les violences sexuelles expliquées aux enfants – projet de prévention « le loup » <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=NtF4RbquGQo>
- Une vidéo sur le consentement pour les enfants <https://m.youtube.com/watch?v=h3nhM9UIJjc>
- Le "jeu des 3 oui" <https://www.bienetrealecole.ca/ressources/ressources-sur-le-consentement>
- La tasse de thé (version française) Consentement https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU
- Mon corps c'est mon corps : <https://www.youtube.com/watch?v=Ewr9PtwJ8w>
- la chanson pour les enfants: <https://www.youtube.com/watch?v=Gy5mcOupcDI>

Un documentaire intéressant sur la sexualité des adolescent·es « Préliminaires » de Julie Talon (diffusé sur Arte en juin 2021). Accessible en VOD uniquement:

<https://boutique.arte.tv/detail/preliminaires>